

## In der Trauer ...



... da sein    zuhören  
begleiten    unterstützen  
ermutigen ...

## Seelsorge

im Pfarrverband

Berndorf - Seeham – Obertrum

Wenn ein nahestehender, geliebter Mensch stirbt, ist nichts mehr wie es war. Wir reagieren mit Trauer. Der Trauerprozess verläuft bei jedem Menschen anders. Er ist oft verbunden mit tiefem Schmerz sowie mit einer Vielzahl von Gefühlen wie Wut, Angst, Ohnmacht, Hilflosigkeit usw. in wechselnder Intensität. Trauer ist eine natürliche Reaktion der Seele – sie zuzulassen und auszudrücken hilft uns, einen Verlust zu verarbeiten und uns wieder neu auf das Leben und die Beziehung zu anderen Menschen einzulassen.



Auf diesem oft schwierigen aber heilsamen Trauerweg können Begleitung und Gespräche Hilfe bieten – hin zu neuem Lebensmut, zu neuen Wegen ins Leben...

**Informieren Sie sich über Angebote und nutzen Sie die Möglichkeit zum Gespräch. Gerne bin ich für Sie da - persönlich oder telefonisch.**

### Kontakt:

#### **Maria Kohlbacher**

Pastoralassistentin für Einzelseelsorge und Trauerbegleitung  
im Pfarrverband Berndorf-Seeahm-Obertrum

Mo., Di., Mi., 8.30 bis 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

**0676/8746 6956**

[maria.kohlbacher@pfarre.kirchen.net](mailto:maria.kohlbacher@pfarre.kirchen.net)

